

Standardy praxe

Copyright © Česká asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky

Veškerá práva vyhrazena; Standardy praxe ČATKSB verze 1.0

"Zdraví je projevem života, je to vnitřní tvořivá síla, která je v těle vždy přítomná, dokonce i v období nemoci, nebo pokud došlo k traumatu." Dr. A. Still

"Při ošetření se snažím obnovit zdraví. Nesnažím se opravit problém. Když ke klientovi přistupuji tímto způsobem, umožňuji jeho tělu, aby samo, s pomocí vlastních sil, udělalo to, co potřebuje." Dr. Rollin E. Becker

"Zdraví není absence nemoci. Zdraví je harmonická jednota vědomí, těla a světa, ve kterém žijeme. Vesmír je rozšířením našeho těla a v těle je obsažené celé universum." Deepak Chopra

Úvod

Cílem České asociace terapeutů kraniosakrální biodynamiky (ČATKSB) je udržovat profesionální standardy v praxi a výcviku. Účelem tohoto dokumentu je vyložit některé hlavní principy kraniosakrální biodynamiky. Tyto standardy praxe vymezují základní dovednosti nezbytné pro praxi kraniosakrální biodynamiky a hodnoty společné jejím terapeutům. Jsou určeny jako průvodce pro registrované terapeuty, učitele a studenty a ostatní zainteresované mimo tuto profesi. Standardy praxe a Etický kodex ČATKSB mají odlišné cíle, ačkoliv se do jisté míry tematicky překrývají. Etický kodex stanovuje etické normy, které všichni členové asociace musí dodržovat. Kraniosakrální terapeuté si hluboce váží života, tělesného, emocionálního, duševního a duchovního zdraví a podporují tyto aspekty. Věříme, že tyto hodnoty jsou základem způsobu našeho života a naší profesionální práce.

Kraniosakrální ošetření

Ošetření se obvykle provádí na plně oblečeném klientovi a může trvat různou dobu, obecně 60 - 90 minut. Použití jemných přístupů podporuje vlastní tělesný léčebný potenciál a uvolňuje napětí a stresy uložené v těle. Počet potřebných ošetření může být různý. Některé symptomy se vyřeší okamžitě, zatímco uvolnění jiných,

hlubších vzorců může trvat déle. Mohou se vynořovat zcela nečekané pocity a vzpomínky. Klienti mohou při navozování změn zakoušet např. pocity tepla, brnění či tepání. Můžete je vyzvat, aby své zážitky vyjádřili. Ruce terapeuta následují pohybové vzorce v těle a klient může zažívat pocity úlevy. To může vést k pocitu uvolnění a duševní pohody. Tyto pocity zpravidla trvají i nějakou dobu po ošetření. Kraniosakrální biodynamika je bezpečná a použitelná pro každého od novorozence až po starší osoby. Lze ji také používat během těhotenství. Působí na hluboké úrovni, ovlivňuje všechny aspekty člověka a kladné účinky mohou být dlouhodobé. Při použití holistického přístupu KSB může terapeut pomoci se širokou škálou zdravotních potíží.

1. část: Kraniosakrální biodynamika - definice principů

KSB jako soubor vědomostí a dovedností

Kraniosakrální terapie je unikátní přístup ke zdraví a léčbě. Je to metoda, která pracuje s celou osobou jemným a mocným způsobem. Za použití citlivého kontaktu a percepční vnímavosti usnadňuje terapeut uvolnění tkání a energie a podporuje zdraví a duševní pohodu.

Původ metody

Kraniosakrální terapie byla vyvinuta na základě objevů v oblasti jemné fyziologie lidského těla učiněných osteopaty na začátku 20. století. K rozvinutí biodynamického přístupu došlo v 80. letech 20. století v USA, v Británii a ve Švýcarsku. Terapeut je obeznámen s tradicí, z níž jeho práce čerpá.

Znalosti terapeuta

K provozování praxe KSB jsou nutné znalosti z oblasti anatomie, fyziologie, patologie a psychologie. (Seznam znalostí a dovedností naleznete v 7. části.)

Holistické vnímání mysli a těla

KSB pracuje jak se základními příčinami, tak se specifickými příznaky. Jedná se o holistický přístup, který uznává fakt, že všechny aspekty života člověka jsou úzce propojeny a jsou důležité pro jeho zdraví a léčbu. Terapeut si uvědomuje, že často může pracovat s různými aspekty současně. To může znamenat práci s konkrétní oblastí těla, nebo se zřetelem ke klientovi jako celku. Práce může zahrnovat aspekty jeho vztahů s rodinou a přáteli a jeho širší prostředí.

Podpora vitality

Terapeut si je vědom, že všechny živé organismy mají vrozenou schopnost samoléčby a tuto schopnost podporuje.

Jazyk

KSB jako obor používá specifickou terminologii k popisu jevů a procesů souvisejících s touto metodou.

Nemanipulativnost

KSB je nemanipulativní, což ji odlišuje od jiných přístupů.

Pohyby

KSB pracuje s pohyby tkání, tekutin a vitální energie uvnitř těla.

Klid

Termín „klid“ se používá ve svém obvyklém smyslu utišení každodenních starostí, napětí a aktivity. KSB ho používá k popisu hlubších stavů, ve kterých jakoby ustal pohyb a kde se objevují přirozené procesy blahodárné změny. Tyto klidové stavy jsou jasně definovány.

Dech života

Životní sílu v každém z nás lze nazvat mnoha způsoby. Kraniosakrální terapeuté v tomto kontextu často užívají termín „dech života“.

Práce s traumatem

Kraniosakrální terapeuté jsou schopni identifikovat účinky šoku a emočního a fyzického traumatu a pracovat s nimi. Rozpoznají oblasti, které nejsou v rovnováze a usnadní integraci léčebných změn.

2. část: Profesionální principy a hodnoty

Etický kodex

Kraniosakrální terapeuté musí být obeznámeni s Etickým kodexem ČATKSB a dodržovat jej a podle potřeby mohou diskutovat jakýkoliv problém s etickou komisí ČATKSB nebo s důvěryhodným kolegou.

Mlčenlivost

Mlčenlivost je důležitou součástí profesionálního přístupu. KSB terapeuté jsou zavázáni zachovávat ve vztahu ke klientovi mlčenlivost. Komunikace s jinými zdravotnickými profesionály bude probíhat pouze na základě klientova plného souhlasu. Je na odpovědnosti terapeuta, aby si byl vědom zákonných požadavků v souvislosti s mlčenlivostí a řídil se jimi.

Profesionální vystupování

Terapeuté si musí uvědomovat, že jak oni sami, tak jejich profese může být nahlížena na základě jejich vystupování, a to nejen v rámci jejich pracoviště, ale také v soukromí.

Kontinuální profesionální rozvoj

Terapeuté se za účelem svého dalšího rozvoje účastní postgraduálních kurzů a prohlubují své profesionální vzdělání. Profesionální rozvoj terapeuta by měl být doplněn jeho úvahami, poskytováním dohledu, četbou a diskusí s kolegy.

Sebereflexe

Terapeut bude neustále uvažovat o všech aspektech své praxe, včetně svých dovedností, znalostí a kvalifikace. Bude si vědom svých silných stránek a omezení, a dále si uvědomovat, že schopnost rozpoznat svá omezení patří mezi silné stránky.

Efektivní komunikace

Terapeut bude rozvíjet své schopnosti ve všech formách komunikace na všech úrovních. To zahrnuje:

- jednání s každým potenciálním klientem hledajícím informace,
- naslouchání anamnézám klientů a porozumění jim,
- vysvětlování práce a získání souhlasu k jejímu vykonání,
- naslouchání klientovi a uvedení těchto informací do vztahu s tím, co se může dozvědět během ošetření,
- komunikace s jinými profesionály by měla probíhat v ovzduší vzájemného respektu.

Povinnost pečovat o sebe

Terapeut bude pečovat nejen o své klienty, ale také o sebe. To zahrnuje citlivou péči o své zdraví a duševní pohodu, dopřání si času k odpočinku a přemýšlení.

Odeslání k jinému profesionálovi

Terapeut bude schopen rozpoznat, kdy odeslat klienta k zdravotnickému profesionálovi.

Dostupnost terapie pro všechny

Terapeut pracuje s lidmi ze všech prostředí, s lidmi jakékoliv víry, kultury, rasy, pohlaví, sexuální orientace, věku a zdravotního stavu.

Terapeut se zdržuje zahájení jakékoliv profesionální činnosti, která by mohla vzhledem k jeho osobním problémům vést v nedostatečný výkon, nebo poškození klienta či kolegy.

Klientův souhlas s terapií

Terapeut rozvíjí svoji schopnost vnímání a komunikační dovednosti tak, aby dokázal zjistit, jak se klient cítí a zda mu navrhaný způsob a postup práce vyhovuje.

Tohle platí zvláště v případě dětí, mladistvých a traumatizovaných klientů. Záměrem terapeuta je, aby o všem, co říká a dělá, informoval klienta a posílil ho.

Podpora

Terapeut podporuje klienta nejrůznějšími způsoby tak, aby se mohl svobodně pohybovat, komunikovat a vyjadřovat svoje emoce. Klient může sezení kdykoliv ukončit.

Terapeutické prostředí

Terapeut zajistí zdravé a bezpečné terapeutické prostředí. Provádí opatření, aby minimalizoval rizika infekce a splnil hygienické normy. Když je to vhodné, bude terapeut používat chirurgické rukavice nebo návleky na prsty. Nebude pracovat, pokud by hrozilo přenesení infekce jako je viróza, chřipka, angína, kašel či nachlazení na klienta nebo obráceně.

Záznamy o klientovi

Terapeut pořizuje přesné písemné záznamy o klientově anamnéze a o všech sezeních. Terapeut se záznamy pracuje, aby zjistil, co je v procesu podstatné.

Je třeba vést plné záznamy o veškerém poradenství a ošetření klientů obsahující následující body: jméno, adresa, číslo telefonu, datum narození, základní lékařskou anamnézu, data a podrobnosti o poskytnutém poradenství a ošetření.

V případě že klient nemá stanovenou alopatickou diagnózu, je třeba nejprve klientovi doporučit stanovení diagnózy jiným kompetentním odborníkem a to zvláště v akutních případech. V akutních případech, kde hrozí nebezpečí z prodlení, lze doporučit nezbytná režimová opatření a klienta odeslat k příslušnému specialistovi.

V záznamech klienta je třeba vést záznamy o doporučeních k jiným odborným terapeutům, lékařům nebo léčitelům.

Při elektronickém uchování záznamů o klientech (i seznam jmen a adres) je terapeut legálně zavázán registrovat záznamy podle zákona O ochraně dat.

Záznamy o klientech je třeba udržovat v bezpečí a považovat je vždy za důvěrné. Přístup k nim je třeba omezit na terapeuta, popřípadě jeho spolupracovníky, pokud klient nedá souhlas k něčemu jinému.

Klient může terapeuta požádat o svůj záznam a ten je povinen poskytnout všechny základní a podstatné informace ze záznamů o klientově případě co nejrychleji. Žádost klienta o zaslání záznamů o jeho případu jinému odbornému terapeutovi, lékaři či léčiteli je třeba také bezodkladně vyřídit.

Záznamy o minulých klientech je vhodné uchovávat alespoň 5 let od data jejich poslední návštěvy.

Zákonné požadavky

Terapeut dodržuje všechna zákonná ustanovení vztahující se k jeho praxi a respektuje změny v legislativě.

3. část: Přístupy k ošetření

Všeobecné chování

Kraniosakrální terapeut se chová ke klientům s úctou, což zahrnuje způsob vystupování, vyjadřování a vedení sezení beze spěchu. Je schopen klienta srozumitelně informovat o průběhu terapie a jejích principech a považuje to za nedílnou součást své praxe.

Terapeutický kontrakt s klientem

Terapeut posoudí, zda přijme klienta k léčbě a nebo, kdy je třeba sérii ošetření ukončit, popřípadě doporučit klientovi jinou péči. Terapeut zjistí, zda je klient v péči jiných lékařských nebo nelékařských zdravotnických, případně alternativních profesionálů.

Prostředí praxe

Terapeut vytváří co nejlepší prostředí k podpoření zdraví. Pro klienta i terapeuta je důležité aby se cítili pohodlně a nebyli rušeni, s výjimkou akutních ošetření. Terapeut zajistí vlídnou a neuspěchanou atmosféru.

Příprava na práci

Terapeut se snaží nechat stranou své každodenní starosti a navodit si vnímavý a otevřený stav mysli. Tato příprava na práci tvoří důležitou část každého sezení.

Hranice

Terapeut vnímá případné problémy s dodržováním hranic, a s tímto tématem pracuje, například má-li vzhledem ke klientovi také nějakou jinou roli či vztah s ním. Terapeut se vyhýbá vzniku situací, které by mohly narušovat terapeutická sezení. Kultivace vnímavosti dodržování hranic je kontinuální proces.

Terapeutická vnímavost

V průběhu sezení se terapeut snaží věnovat pozornost tomu, co klient říká, co mohlo zůstat nevyřčeno a tomu, co sám cítí, například prostřednictvím palpáce. Tento způsob pozornosti je hlubokou formou všímavosti. Terapeut musí zabránit tomu, aby došlo k zúžení jeho pozornosti do té míry, že by systému klienta vnucoval vlastní představy o průběhu terapie. Terapeut svým přístupem umožňuje, aby proces byl veden systémem klienta.

Při práci se využívá kvalita pozornosti, která je založená na tom, že terapeut dokáže naslouchat z jasného a neutrálního prostoru uvnitř sebe.

Naslouchání

Kraniosakrální terapeut naslouchá klientovi; jak tomu, co klient říká (o svých pocitech a dojmech, minulosti, životních zkušenostech), tak tomu, co cítí skrze palpaci (např. zkušenostním vzorcům, které manifestuje jeho tělo). Terapeut naslouchá pozorně a bez předpojatosti.

Kraniosakrální dotek

Terapeut si plně uvědomuje a ctí moc lidského doteku v terapeutickém kontextu. Tato forma doteku hraje v kraniosakrální terapii ústřední úlohu. Kontakt je možné provést v místě bolesti, nepohodlí či známého problému, může se však provádět stejně tak i jinde, kde je to vhodné. Terapeut je schopen citlivého vnímání prostřednictvím rukou a je schopen tuto dovednost diagnosticky a terapeuticky využít.

Intuice

Terapeut často pracuje intuitivně, což je základním prvkem kraniosakrální biodynamické praxe.

Neinvazivnost

Kraniosakrální terapie se nesnaží klientovi cokoliv vnucovat. Je jemná, neinvazivní a respektující.

Flexibilita

Terapeut kraniosakrální biodynamiky nemusí nutně následovat předepsané postupy, při naplňování potřeb klienta postupuje flexibilně.

Zaměření pozornosti

Výrazným rysem této práce je to, že někdy terapeut zaměří svoji pozornost na jeden či dva aspekty systému klienta, jindy na klienta jako celek, nebo se v rámci jednoho sezení zaměří na obojí. Terapeut mění ohnisko pozornosti, aniž ztrácí povědomí o klientovi jako celku. Ohniskem nemusí být místo projevu symptomu, protože příčina vyžadující primární pozornost může ležet jinde.

Vzorce týkající se období prenatalního, postnatálního a dynamiky porodu

Zodpovědností terapeuta je provést klienta těmito procesy bezpečným způsobem, které vedou k novým otiskům zdraví a integrity a nikoli k retraumatizaci. (Čtěte prosím také 5. část o práci s kojenci a dětmi.)

Zajištění adekvátnosti terapie

Terapeut si musí být vědom faktu, že kraniosakrální biodynamika nemusí být vždy vhodná pro všechny klienty s určitými zdravotními problémy. Ačkoliv bude terapeut ochoten pracovat s klienty s různými zdravotními problémy, vždy se sám sebe dotáže, zda jsou jeho zkušenosti, znalosti a schopnosti dostatečné k práci s konkrétním klientem.

Rozvržení času

Kraniosakrální ošetření může trvat různě dlouho. Terapeut určuje strukturu a tempo sezení a vždy je ukončí v domluveném čase.

Ukončení sezení

Terapeut dokáže správně ukončit sezení tak, aby mohl klient bezpečně odejít. Vysvětlí klientovi, jak se může po sezení cítit a zajistí, aby byl podle potřeby klientovi k dispozici.

Řízení praxe

V prostorech pro praxi je zajištěna čistota, soukromí, bezpečí a prostory jsou snadno přístupné. Terapeut je vhodně oblečen. S cenou za ošetření seznámí nové klienty hned na začátku. Na případné změny sazeb v průběhu série sezení terapeut klienty řádně upozorní.

Registrační povinnost

Terapeut bude plnit své závazky vůči ČATKSB a včas obnovovat svoji registraci tak, aby jeho členství bylo nepřetržité.

Další vzdělávání

Po ukončení základního výcviku se bude terapeut i dále profesně vzdělávat a bude rozvíjet své odborné znalosti i dovednosti. Mezi další vzdělávání patří postgraduální výcviky v KSB, supervize, ošetření se zpětnou vazbou, kurzy či semináře v přístupech, které s KSB sdílejí základní porozumění zdraví. Terapeut bude mít kvalifikaci v poskytování první pomoci.

Pojištění profesní odpovědnosti

Terapeut si zajistí si pojištění profesní odpovědnosti s minimálním krytím odpovídajícím úrovni, kterou Asociace v současnosti doporučuje.

4. část: Účinky terapie

Sledování změny

Kraniosakrální terapeut je schopen vysvětlit klientovi možné účinky terapie. Terapeut dokáže sledovat a vyhodnotit změny probíhající v systému klienta. Terapeut si je vědom toho, že účinnost terapie ovlivňují i další faktory (jako jsou životní styl a stres). Terapie podporuje zlepšení klientova zdraví a jeho celkového pocitu pohody.

Směřování ke zdraví

Všechny živé organismy mají vrozenou schopnost sebeuzdravení. Kraniosakrální terapeut tento fakt respektuje a tento proces plně podporuje. Specifické symptomy, které klienti vykazují, často ustoupí. Přestože se někdy tyto symptomy nezlepší, nebo ustoupí jen zčásti, stále mohou nastat pozitivní změny, díky kterým bude s konkrétním zdravotním problémem mnohem snazší žít.

Léčebné krize

V určitých případech se mohou klientovy symptomy během ošetření nebo po něm dočasně zhoršit předtím, než dojde ke zlepšení. Tento projev se označuje jako léčebná krize. Terapeut uklidní klienta a bude připraven ho v případě nutnosti podpořit. K výraznému zhoršení symptomů trvajícím déle než několik dní dochází velmi zřídka. Pokud k němu dojde, je třeba, aby klient konzultoval symptomy s terapeutem a ten jej případně doporučil k jinému profesionálovi.

Zvýšení vnímavosti

Kraniosakrální terapeut v rámci své práce pomáhá klientovi lépe vnímat sám sebe a své potřeby a podporuje ho v tom, aby důvěřoval svému vnitřnímu vedení. Doporučuje klientovi postoje či činnosti, které mají kladný vliv na jeho zdraví.

5. část: Děti

Upozornění: Označení děti v této sekci se vztahuje na všechny osoby mladší 15 let. Osoby starší 15ti let a mladší 18ti let jsou označovány jako mladiství.

Vědomosti a dovednosti

Práce s dětmi vyžaduje speciální znalosti a dovednosti, které se mohou podle věku dítěte lišit.

Volba

Terapeut musí posoudit svoji schopnost pracovat s konkrétním dítětem, vzít v úvahu svůj výcvik, znalosti a získané zkušenosti. Terapeut se může rozhodnout, že s dětmi nebude pracovat, případně se může zaměřit na konkrétní věkovou skupinu.

Souhlas s ošetřením a pocit bezpečí u dětí a mladistvých

Před ošetřením osob mladších 18ti let je třeba získat souhlas jednoho z rodičů, nebo zákonného zástupce.

Rodič nebo jiný opatrovník má právo být ošetření dítěte nebo mladistvého přítomen. Dospělý tak může sledovat, co se děje, a v případě potřeby se procesu účastnit.

Ochrana dítěte a mladistvého

Terapeut uvědomí příslušné úřady, pokud je přesvědčen či má dobrý důvod se domnívat, že dítěti hrozí riziko újmy či zneužití ze strany další osoby, nebo k nim již došlo. Tato povinnost je nadřazena běžným pravidlům o mlčenlivosti. Terapeut vyhledá na vhodném místě pomoc a poradí se, jestliže má podezření na ublížení či zneužití dítěte.

Anamnéza

Získání anamnézy dítěte nebo mladistvého může probíhat jinak než u dospělého. Základní anamnézu je možné získat od rodičů nebo pečovatele předem telefonicky, nebo prostřednictvím formuláře, který rodiče předem vyplní. Někdy může podrobná anamnéza počkat až na další sezení. Terapeut citlivě reaguje na situaci, ve které si rodič nepřeje o jistých věcech mluvit za přítomnosti dítěte nebo naopak. Rodič nebo dítě může potřebovat více času, než začne mluvit o obtížných otázkách. Celková anamnéza zahrnuje průběh těhotenství a porodu a následný vývoj dítěte.

Flexibilita

Práce s dětmi vyžaduje flexibilní přístup. Terapeut je schopen pracovat s dítětem v různých polohách, na stole i mimo stůl (například v náruči rodiče či opatrovníka).

Odezva dětí

Terapeut si je vědom, že děti často na ošetření rychle reagují. Malé děti jsou zvláště citlivé na své okolí, především na kvalitu dotyku a vztahového pole terapeuta.

Komunikace

Práce s dětmi, které ještě neumějí mluvit vyžaduje použití neverbálních komunikačních dovedností. Terapeut dokáže mimo jiné rozlišit různé typy pláče, což využije při své práci v rámci sezení.

Vývoj dítěte

Terapeut dobře chápe klíčové fáze a okamžiky ve vývoji dítěte. Ví, že pokud tyto fáze či okamžiky neproběhly, může dítě ke svému vývoji potřebovat více času. Je si vědom vlivu těhotenství a porodu na osobnost a vývoj dítěte. Při své práci bere ohled na vyvíjející se anatomii a fyziologii. Pokud se dítě v některé oblasti vyvíjí pomaleji, terapeut to respektuje a jeho vývoj neinvazivně podporuje. Je si vědom faktu, že v kontextu sezení neexistuje „špatné“ tempo vývoje. Sleduje pokroky dítěte a rozpozná, kdy je potřeba rodičům doporučit péči vhodného specialisty.

Běžná onemocnění

Terapeut je seznámen s běžnými dětskými onemocněními a vývojovými poruchami. Je-li důvod ke znepokojení, doporučí rodičům nebo opatrovníkovi návštěvu dítěte u lékaře. Nebude se pokoušet o lékařskou diagnózu, pokud k tomu není kvalifikován.

Rodina

Jednou z hlavních dovedností při práci s dítětem je pracovat s ním v kontextu širší rodiny. Terapeut umí jasně sdělit rodičům nebo opatrovníkovi cíl daného sezení. Terapeut musí také dokázat rodiče či opatrovníka jasně informovat o tématu, na kterém se v rámci daného sezení pracovalo. Matky a malé děti mají mezi sebou hlubokou vazbu. Terapeut si je vědom, že pracuje-li s dítětem, pracuje v jistém smyslu se širší rodinou. Někdy se stane, že ošetření rodiče by mohlo pomoci dítěti, a terapeut může tuto možnost citlivě navrhnout. Terapeut si je vědom, že způsob komunikace a přístupu k dítěti, který používá v rámci sezení, může být vědomě či podvědomě použit rodiči jako model přístupu k dítěti, a to zvláště, když je pro ně rodičovství novou životní zkušeností.

Spolupráce s jinými profesionály

Je dobré, aby terapeut v případě potřeby spolupracoval s poskytovateli primární zdravotní péče a s jinými profesionály.

Dohled a výcvik

V případě potřeby se terapeut poradí s osobou, která má zkušenosti s prací s dětmi.

6. část: Péče o umírající

Úvod

Terapeut může být požádán, aby pracoval s nevléčitelně nemocnou nebo umírající osobou v hospici či jinde, nebo se k takové práci dobrovolně nabídne. Při této práci je nutné dodržovat specifická pravidla. Terapeut zváží vlastní připravenost k práci s umírajícími.

Souhlas k ošetření

Za všech okolností je nutné získat příslušný souhlas s ošetřením. Není-li klient schopen učinit verbální souhlas, je nutné získat písemný souhlas od příbuzných nebo pověřené osoby.

Záměr

Terapeut bude v průběhu procesu umírání klientovi oporou. Tuto oporu je možné rozšířit také na rodinu a přátele. Terapeut nebude před klientem mluvit o výsledku, který je v jakémkoliv smyslu nerealistický či pochybný, zvláště se vystříhá prohlášení ve smyslu „uzdravení“ nebo „lék“. Na požádání bude ochoten asistovat klientovi v jeho posledních dnech.

Hranice

Příbuzní mohou požádat, zda je možné být v místnosti, kde terapeut pracuje. Terapeut musí zvážit, zda je to v nejlepším zájmu klienta (který může například chtít otevřeně mluvit za nepřítomnosti příbuzných).

Účinky medicínské léčby

Je pravděpodobné, že nevléčitelně nemocní lidé budou podrobena lékařské péči. Kraniosakrální terapeut bude schopen rozlišit, zda-li je kraniosakrální terapie vhodná a v jaké formě. Pokud se terapeut cítí připraven, může se rozhodnout pracovat s klienty na medikaci či pod sedativy.

Podpora

Terapeut bude mít patrně otázky, které bude třeba konzultovat s personálem či vedením zařízení, kde péči umírajícímu poskytuje. Terapeut využije veškerou dostupnou podporu a zdroje, jichž se mu v zařízení může dostat.

7. část: Hlavní osnovy pro profesionální výcvik kraniosakrálních terapeutů ČATKSB

Znalosti a kompetence: jádro osnov pro výcvik v akreditovaných institucích.

ČATKSB byla založena, aby propagovala mimo jiné také standardy vzdělávání v kraniosakrální biodynamice. Minimální standardy pro profesionální výcvik jsou pro akreditovaná školicí střediska následující:

Vstupní kvalifikace

Předpokládá se, že studenti vstupující se výcviku v KSB se zúčastnili minimálně 80 učebních hodin, nebo jejich ekvivalentu, v anatomii, fyziologii a patologii celého těla.

V některých případech mohou tyto instituce svolit a přijmout studenty, kteří tuto podmínku nesplnili. V takových případech je na odpovědnosti dané instituce, aby těmto studentům poskytla či doporučila doplňkový výcvik v anatomii, fyziologii a patologii ke splnění minimálního standardu.

Teoretické základy

Vědomosti z anatomie, fyziologie a patologie specificky aplikovatelné na kraniosakrální terapii, znalosti anatomie, fyziologie a patologie s ohledem na specifika KSB. Znalost teoretických základů kraniosakrální terapie. Teoretické vědomosti, historická perspektiva a klinické implikace. Znalost teoretického základu kraniosakrální biodynamiky. Teoretická znalost kraniosakrálního biodynamického konceptu a klinických a praktických důsledků a aplikace. Znalost historie kraniosakrální terapie.

Všeobecné terapeutické dovednosti

- všeobecné znalosti, schopnosti a dovednosti (např. schopnost setrvávat v neutrálu, vytvořit bezpečné a stabilní pole pro ošetření, schopnost vést verbálně klienta ke zdrojům, schopnost pracovat v úrovni midtide a longtide)
- klinické dovednosti v různých úrovních primární respirace
- schopnost vnímat univerzální zdraví
- specifické znalosti, schopnosti a dovednosti, které terapeut využívá při práci s inertními fulkry

- vědomosti a dovednosti v pro integraci procesu v klientově systému
- schopnost reagovat na projevy šoku a traumatu
- vědomosti a dovednosti v komunikaci
- schopnost provést systém klienta samo-léčebnými procesy
- schopnost orientovat se k léčebnému klidu
- schopnost vnímat vrozenou potenci

Specifické strukturní a funkční vztahy

- proudění mozkomíšního moku
- centrální nervový systém
- reciproční systém membrány
- mobilita kraniálních švů a vztahy mezi lebečními kostmi včetně obličejových struktur,
- samovolný pohyb kosti křížové mezi kyčelními kostmi
- dynamika celého těla
- úvod do problematiky vnitřních orgánů

Porodní vzorce u dětí a dospělých

- úvod do dovedností týkajících se dětí a porodního procesu,
- úvod do dovedností týkajících se dospělých a porodního procesu.

Dovednosti při řízení praxe

- členství v profesionální organizaci a dodržování jejího etického kodexu
- kompetence ve vztahu ke klinickému terapeutickému prostředí
- schopnost vytvářet profesionální vztah
- schopnost vytvořit patřičnou anamnézu
- schopnost vést kvalitní záznamy

- schopnost komunikovat s jinými zdravotnickými profesionály
- schopnost vést vlastní účetnictví v souladu s příslušnými záznamy
- kompetence ve vztahu k managementu času
- kompetence v řízení vlastního profesionálního života
- kompetence v oblasti zákonných aspektů praxe
- kompetence v budování praxe
- znalosti první pomoci v rozsahu kurzu první pomoci cca 4 hodin

Podmínky výcviku

- minimálně 300 hodin kontaktního času s registrovanými učiteli a asistenty,
- domácí samostudium a praxe v písemné formě,
- poměr vyučující/student 1:5
- závěrečná zkouška složená z písemné a praktické části nebo jiné závěrečné hodnocení v souladu s politikou dané instituce.